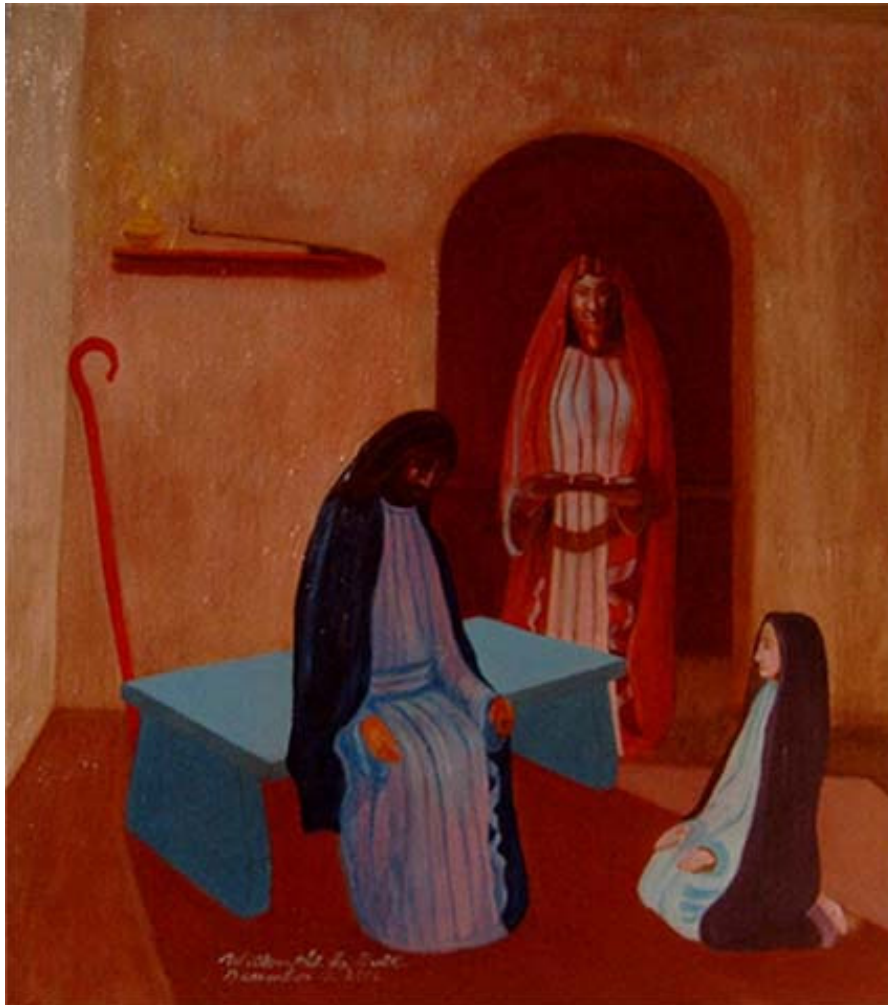


Thema: Hollen of stilstaan.

Een handleiding voor de gespreksleider



*Bij het Bijbelgedeelte uit Lucas 10: 38- 42;
Marta en Maria ontvangen Jezus in hun huis.*

Doel van de bijeenkomst

- Ontdekken wat het verhaal bij je losmaakt.
- Delen van de ervaring
- Het verhaal duiden: wat wil dit verhaal ons duidelijk maken
- Wat doe ik er mee in mijn eigen leven?

Materiaal

- Eventueel een kaars en lucifers
- Teksten voor gebeden bij het welkom of de afsluiting
- Papier en pennen
- Voor elke deelnemer de Bijbeltekst op papier
- Een afbeelding van Marta en Maria, bijvoorbeeld van Vermeer
- Een groot vel papier of een bord om te schrijven
- Eventueel een lied voor de afsluiting

Verloop van de bijeenkomst

Welkom en inleiding (10- 15 minuten)

Iedereen wordt welkom geheten. Het doel van de bijeenkomst wordt nogmaals onder woorden gebracht. We zoeken naar de verbinding tussen ons eigen leven en het verhaal uit de Schrift. De kaars wordt aangestoken en de bijeenkomst wordt geopend.

Deel 1 Kennismaking met het thema (15- 20 minuten)

De afbeelding wordt uitgedeeld. De volgende drie vragen worden daarbij gesteld:

1. waar gaat dit tafereel volgens jou over?
2. Aan welk Bijbelverhaal doet je dit denken?
3. Wat roept de afbeelding bij je op?

Daarna volgt een korte uitwisseling met de buurman/vrouw.

Deel 2 Verdieping in de Bijbeltekst (60- 75 minuten)

Iedere deelnemer leest eerst aandachtig de Bijbeltekst. Vervolgens kan de begeleider iets vertellen over het bestudeerde gedeelte.

Duiding door de begeleider

Bij het lezen van de tekst moeten we het volgende voor ogen proberen te houden: Jezus vertrekt heel dikwijls van zeer concrete feiten en gezegden om een fundamenteel probleem aan te raken. Wanneer mensen brood te kort hebben, spreekt Hij over het brood des levens. Wanneer mensen een blinde bij Hem brengen, spreekt hij ver het Licht van de wereld. Dit gebeurt ook ter gelegenheid van deze maaltijd. Marta maakt zich druk omdat Maria haar niet helpt. Ze maakt er bij Jezus een bedenking over. Jezus vertrekt van dit concreet gebeuren om iets te zeggen over de verhouding tussen werken en andere waarden in het leven. Vertrekkend vanuit Marta's drukte, onderstreept Jezus hier het belang van andere menselijke (christelijke) waarden in het leven; het luisteren, het open staan voor anderen, het ontvankelijk zijn. In Marta's concrete manier van doen, onderkent Jezus het gevaar dat elke "arbeid" bedreigt. Het dreigt een waarde op zichzelf te worden. Hij dreigt zich los te maken van zijn uiteindelijke bedoeling: in dienst staan van de mens.

Dan wordt het "drukdoenerij" en spanning. Dan maakt hij de mensen "overbezorgd". Dan wordt werk, activiteit, doel op zich. Maar het "beste deel" van de mens is niet zijn arbeid of werk, hoe belangrijk dat ook kan zijn. Een mens leeft van menselijke relaties, van luisteren, van gewoon mensen ontvangen, van samen zijn met andere mensen, van gewoon aandacht hebben voor..

Maar ook in de houding van Maria kan een gevaar schuilen. Hoe kan Maria die steeds aan Jezus voeten zit, Hem eten voorschotelen zonder Marta?

Er is vandaag de dag een groot verlangen naar spiritualiteit, naar diepte- inkeer. Maria kan het symbool van deze halve, nog onrijpe spiritualiteit worden. Vele mensen verliezen de moed en twijfelen of er wel iets gedaan kan worden aan het leed dat de wereld overkomt.

Denk aan rampen, verlies aan natuur, kwaad en onrecht dat mensen wordt aangedaan.

Ze trekken zich terug in een innerlijk los van het "echte leven" waarin Marta verkeert.

Meester Eckhart zegt over Maria dat ze, toen ze aan de voeten van Jezus zat, "nog niet Maria heette. Want ze zat nog in het welbehagen en de aangename affectie, ze kreeg les en leerde pas leven, terwijl Marta al in het reële leven stond."

Slechts beide zusters kunnen we samen voor zorgen dat Jezus een plaats heeft hier op aarde.

Vragen bij de tekst

1. Als je de tekst gewoon "oppervlakkig" bekijkt, is deze tekst dan een goedkeuring of een afkeuring van actief bezig zijn?
2. Schrijf op een blad aan de ene kant Marta en aan de andere kant Maria. Schrijf 5 kernwoorden op bij de namen. En wie van deze vrouwen herken je jezelf? En hoe dan?
3. Wil je nog iets zeggen tegen Jezus, Marta of Maria? Doe dat in één zin.

We praten na over deze opdracht. Wie kan en wil er iets van zijn of haar lijstje vertellen? Heeft deze werkwijze ook iets opgeleverd? Heeft het een persoonlijk nieuw inzicht geschonken?

Afsluiting (10 minuten)

Er wordt gelegenheid gegeven voor een korte evaluatie. Eventueel kan er een lied worden gezongen. Onderstaand gebed kan worden gebeden.

*Marta en Maria, God onze Vader,
Leren ons het evenwicht te zien
Tussen arbeid en menselijke relaties.
Ze leren ons hoe arbeid
altijd weer in dienst staat van mensen.
Help ons die weg te zoeken.
Help ons die weg te vinden.
Leer ons de arbeid te beleven als een grote waarde.
Leer ons onze menselijke relaties te beleven
als de belangrijkste waarde
van het menselijk leven.
Moge uw mens geworden Zoon ons hierbij helpen.
Amen*

De kinderbijbel: Het hoogste woord, heeft een prachtig verhaal over Marta en Maria.
Het heet: Maria, de zus van Marta, pagina 216.
Redactie: Hanna van Dorssen, uitgeverij De Fontein.